



Hotel Villa Carolina
ISOLA D'ISCHIA



CENTRO BENESSERE

Via Marina 50/55 - Forio d'Ischia (Na)

tel 081.99.71.19 - 081.98.94.38

www.hotelvillacarolina.it

CENTRO BENESSERE

BEAUTY VISO

Trattamento viso per le pelli sensibili

Trattamento rigenerante viso per pelli sensibili all'olio di argan ed olio di miele

€ 25,00

Trattamento antiage per pelli mature viso e collo

Trattamento rigenerante cellulare viso e collo antietà per la prevenzione delle rughe con gocce di olio di argan estratto dalle piante d'argan, una vera alchimia che esalta la bellezza naturale della pelle e contrasta efficacemente i segni del tempo.

€ 25,00

Trattamento viso per la couperose

Trattamento rigenerante all'olio di argan, miele e vaniglia

€ 25,00

Maschera viso al fango con massaggio

Trattamento purificante con fango ischitano dotato di esclusive proprietà minerali

€ 30,00

Peeling viso con massaggio

Trattamento rigenerante innovativo e purificante per la pelle.

€ 30,00

Pulizia del viso completa

Un trattamento esfoliante a base di crema a base di olio d'argan addolcito con una maschera al miele e seguito da un massaggio rigenerante

€ 60,00

CENTRO BENESSERE

BEAUTY CORPO

Trattamento tonificante seno

Trattamento tonificante per la prevenzione e attenuazione del seno con miscela di olio d'argan e miele

€ 30,00

Impacco di fango anticellulite

Trattamento innovativo per drenare e attivare la circolazione con fango ischitano abbinato con una miscela di oli essenziali

€ 30,00

Peeling corpo con massaggio tonificante

Trattamento rigenerante e purificante che attiva la circolazione ed elimina le cellule morte grazie alle proprietà dell'olio d'argan

€ 60,00

Frigoterapia

Trattamento rinfrescante che aiuta la circolazione ed elimina la pesantezza alle gambe

€ 20,00

MASSAGGI

Massaggio anticellulite

Massaggio che smove le zone adipose combattendo la cellulite tramite il sistema linfatico

€ 40,00

Massaggio rassodante

Massaggio che aiuta a rassodare i muscoli rendendoli più tonici

€ 40,00

Massaggio orientale total body

Massaggio orientale, estremamente rilassante con movimenti lenti per distogliere stress e rilassare la mente

€ 60,00

Massaggio circolatorio

Massaggio circolatorio che aiuta il corpo ad avere un equilibrio del sangue

€ 35,00

Massaggio antistress

Massaggio rilassante che permette una piacevole sensazione di rilassamento ed equilibrio

€ 40,00

Massaggio shiatsu

Nella pratica dello shiatsu si riscontra un effetto di rilascio delle tensioni muscolari e regolarizzazione del respiro

€ 40,00

Massaggio hot stone con pietre laviche

All'azione della pietra lavica viene associato un massaggio adatto, tutto accompagnato dalle fragranze di oli e l'azione speciale dell'olio di argan

€ 50,00

Massaggio riflessogeno plantare

Secondo questa tecnica ogni punto della pianta dei piedi è collegata ad una terminazione nervosa degli organi del corpo umano

€ 40,00

Massaggio ayurvedico

Il suo principale scopo è quello di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di mantenere la salute fisica e mentale.

€ 50,00

CENTRO BENESSERE

ESTETICA GENERALE

<i>Trattamento piedi con paraffina idratante</i>	€ 30,00
<i>Trattamento mani con paraffina idratante</i>	€ 30,00
<i>Manicure</i>	€ 15,00
<i>Pedicure estetico</i>	€ 20,00
<i>Pedicure curativo</i>	€ 30,00
<i>French manicure</i>	€ 25,00
<i>Ceretta completa</i>	€ 40,00
<i>Ceretta parziale</i>	€ 25,00
<i>Baffetto</i>	€ 4,00
<i>Ascelle</i>	€ 10,00
<i>Inguine</i>	€ 15,00

SCHEMA TECNICA OLIO D'ARGAN (OLIO D'ORO)

La popolazione berbera del Marocco Meridionale utilizza da millenni l'olio di Argan per le sue incredibili virtù cosmetiche ed alimentari. L'olio di Argan, o di Argane, viene estratto a freddo dai frutti della pianta di Argania Spinosa, un albero alto da 8 a 10 metri, in grado di vivere anche 150-200 anni in condizioni climatiche difficile. Questa preziosa pianta cresce esclusivamente nella regione del Souss, un triangolo di deserto affacciato sull'Oceano Atlantico. Essendo una specie in via di estinzione è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Sia per questo motivo sia per il fatto che per ottenerne un litro sono necessari i frutti di 6 alberi di Argania Spinosa e 16 ore di lavoro, l'olio di Argan è uno degli oli più rari e preziosi del mondo.

Il suo valore è dato anche dalle numerose proprietà in esso contenute e dalle applicazioni che se ne possono fare per la bellezza e per la salute di capelli e pelle. L'olio di Argan è, infatti, ricco di acidi insaturi e di Vitamina E (ripara le membrane cellulari dall'azione dannosa dei radicali liberi e svolge un effetto antiage) che lo rendono un alleato perfetto per idratare, nutrire e proteggere il corpo dalle aggressioni esterne.

L'olio di Argan è composta anche da altre sostanze attive importantissime come la Vitamina A, la Vitamina F, l'acido linoleico, l'acido linolenico, gli Omega 3 e gli Omega 6. Questi acidi grassi essenziali svolgono un'azione benefica nei disturbi reumatici e cardiovascolari, migliorano le capacità cerebrali e proteggono i tessuti connettivi. Se usato in modo costante, l'olio di Argan riattiva le funzioni vitali delle cellule, migliora il tono muscolare del viso, attenua la comparsa delle rughe, liscia la pelle, mimetizza le occhiaie e riduce l'irritabilità cutanea. Inoltre, questo olio meraviglioso non contiene sostanze che possono provocare allergie, come nichel, profumi, coloranti e conservanti (naturalmente se non ha subito modificazioni chimiche), e quindi è adatto a tutti.